

# Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

ABRIL DE 2017

## Cartel del Refrigerador

Coloque este cartel de *Recetas* en el refrigerador y haga una actividad cuando tenga unos minutos libres. Estas amenas actividades contribuirán al triunfo en la escuela y a desarrollar un comportamiento positivo. Ponga una marca en cada casilla cuando termine la "receta".

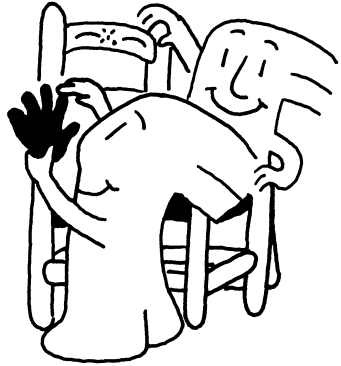
### MEDIDAS

#### Una regla "a mano"

Su hija puede usar su propia mano a modo de "regla" para aprender medidas.

**Ingredientes:** lápiz, cartulina, tijeras

Dígale a su hija que trace el contorno de su mano en un papel y que la recorte. Esta "mano" será su unidad de medida.



A continuación dígame que busque cosas para medir y que escriba sus resultados.  
*Ejemplos:* "TV, 5 manos de anchura", "Silla, 6 1/2 de altura".

Luego sugiérale que mida distancias. Puede ver lo lejos que salta: ¿tan lejos como la anchura de la TV o tan alto como la silla? Ayúdela a que marque puntos de salida y de llegada para cada intento y que use su "regla de mano" para determinar la distancia entre ambos.

### LECTURA

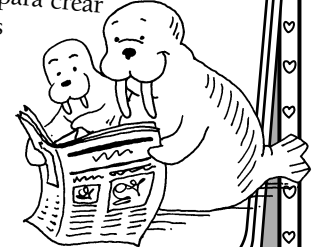
#### ¡He encontrado un poema!

Aventurarse en "poemas encontrados" es una entretenida forma de que su hijo practique la lectura en inglés y de explore cómo se eligen las palabras.

**Ingredientes:** periódico o revista, lápiz

Lean juntos un artículo en un periódico o una revista. A continuación anime a su hijo a que "encuentre" un poema en el artículo. Para hacerlo debe concentrarse en las palabras de una en una y decidir qué palabras va a usar para crear un poema. Puede poner un círculo alrededor de las palabras que quiere conservar y tachar las otras. *Ejemplo:* Dogs can un and play in dog parks. Leashes are required in all other public places throughout the city, the mayor said today.

Luego escuche cómo lee en orden las palabras que ha rodeado ("Dogs run and play / all through the day"). ¡Y ahora le toca a usted hacer un poema y compartirlo con su hijo!



### HISTORIA

Imaginar maneras de poner al día un monumento histórico puede estimular el interés de su hija por el pasado. Digamos que elige la Campana de la Libertad. Anímela a que lea sobre el monumento y a que decida qué detalle moderno añadiría. Podría decir que los visitantes podrían usar audífonos inalámbricos para escuchar grabaciones de cómo sonaba la campana.



### HABLAR

Cuanto más hable su hijo delante de la gente, más cómodo se sentirá dando presentaciones en clase. Digan por turnos un tema al azar (autos, helado) y den cada uno un discurso de 30 segundos al respecto. Recuerde a su hijo que hable con claridad y a la velocidad normal de una conversación.



### CIENCIAS

#### Líquidos flotantes

Estas vistosas capas de líquido permiten que su hija explore la densidad.

**Ingredientes:** taza de medir, tres vasitos, jarabe de maíz, aceite vegetal, agua, tres colores de colorante alimentario, frasco o vaso transparente

Ayude a su hija a medir 1/4 de taza de jarabe de maíz, 1/4 de taza de aceite y 1/4 de taza de agua, cada ingrediente en un vaso distinto. Tiene que añadir una gota de diferente color a cada líquido (de modo que pueda distinguir cuál es cada líquido). A continuación dígame que vierta el jarabe de maíz en el frasco seguido por el aceite. ¿Qué sucede? (El aceite es menos denso y "flota" sobre el jarabe de maíz.)

Luego puede añadir el agua. ¿Qué observa? Cada líquido formará una capa separada, con la sustancia más densa en el fondo y la menos densa encima.

Sugíérale a su hija que experimente de nuevo, vertiendo los líquidos en otro orden. ¿Cambian sus posiciones?



# Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

ABRIL DE 2017

## Rincón del Carácter

### CLASIFICAR

#### Un tesoro escondido de herramientas

Anime a su hijo a aprender los secretos de la clasificación.

**Ingredientes:** herramientas, clavos, tornillos, tuercas, pernos, arandelas, recipientes variados

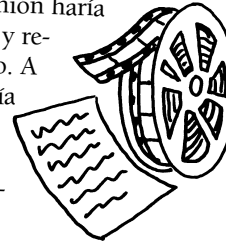
Su hijo puede ayudar un poco en la limpieza de primavera ordenando sus herramientas, destornilladores, arandelas, clavos, tornillos y otros materiales de ferretería. Rétele a que los clasifique en recipientes por categorías (por ejemplo, los tornillos de cabeza plana en una caja, y los tornillos con cabeza Phillips en otra).

A continuación puede dividir aún más las categorías y clasificar de nuevo. Por ejemplo, podría clasificar cada grupo de tornillos en cajitas más pequeñas por longitud: cortos, de tamaño mediano y largos.



### LECTURA

Invite a su hijo a que imagine que usted es un productor de cine y él intenta venderle a usted un libro. Puede elegir un libro que en su opinión haría una buena película y resumir su argumento. A continuación debería explicar por qué cree que el público querría ver una película basada en él.



### MÚSICA

Dígale a su hija que personalice una canción para su familia. Puede inventar palabras nuevas para una melodía conocida, incluyendo quizá sus aficiones o intereses. (Ejemplo: “Ella tenía un balón, un balón, un balón...” con la melodía de “Mary Had a Little Lamb.”) A continuación, que enseñe su canción a todos.



### CURIOSIDAD

Creen una “zona de curiosidad” donde los miembros de su familia puedan colocar objetos interesantes o con los que no estén familiarizados como una bujía o una prensa para ajos. Que su hija intente descubrir qué son y cómo se usan.



### DIVERSIDAD

Aprender palabras en lengua de señas mostrará a su hijo que la gente se comunica en formas diversas. Dígale que escriba palabras para las que quieren conocer las señas, por ejemplo *jugar* o *tarea*. Búsquenlas en la red y usen las señas durante sus conversaciones.



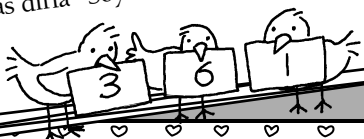
### TOMA DE DECISIONES

Hacer una lista de “pros” y “contras” puede ayudar a su hija a tomar buenas decisiones. Digamos que quiere aceptar la invitación a una fiesta, pero ha hecho planes con otra amiga para esa misma hora. Un “pro” puede ser que se divertirá celebrando un cumpleaños y un “contra” puede ser que decepcionará a su amiga.



### VALOR POR POSICIÓN

Que cada miembro de su familia escriba un número cualquiera, del 0 al 9, y levante su papel. Su hija dice un número con todos los dígitos (digamos que el 361 o el 613 para 3, 6 y 1). Los jugadores se colocan para formar el número y expresan sus valores. Ejemplo: La persona que tiene el 3 en el lugar de las centenas diría “Soy el 300”.



## ¡Felicidades!

Terminamos \_\_\_\_\_ actividades juntos en este cartel.

Firmado \_\_\_\_\_  
(padre, madre o miembro adulto de la familia)

Firmado \_\_\_\_\_  
(hijo o hija)

### VOCABULARIO

Con el vocabulario de su hijo, inventen frases por turnos y dejen espacios en blanco donde vaya esa palabra. Ejemplo: “La carreta retumbaba por la \_\_\_\_\_”. Diga la frase en voz alta y que su hijo mire en la lista para decidir qué palabra encaja en el espacio en blanco (*pradera*).

