

# Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

DICIEMBRE DE 2017

## Cartel del Refrigerador

Coloque este cartel de *Recetas* en el refrigerador y haga una actividad cuando tenga unos minutos libres. Estas amenas actividades contribuirán al triunfo en la escuela y a desarrollar un comportamiento positivo. Ponga una marca en cada casilla cuando termine la "receta".

### LECTURA

## Feria familiar de lecturas

Explore escenarios, personajes y argumentos creando exposiciones sobre sus historias favoritas. Es como una feria de ciencias ¡pero para libros!

**Ingredientes:** libros, cartulina, marcadores, materiales de manualidades

Que cada miembro de la familia elija un libro y cree un exhibidor sobre él. Su hijo podría decorar una cartulina con ilustraciones de gente, lugares y acontecimientos que aparezcan en el libro. También podría añadir artefactos a su exhibidor.



Por ejemplo, si el libro de su hijo es *Winnie-the-Pooh* (A. A. Milne), su hijo podría incluir un osito de peluche, "abejas" hechas de limpiapipas y el dibujo de un tarro de miel.

Visiten su feria de lecturas y que cada persona use su exhibidor para hablar a todos de su libro.



### INGENIERÍA

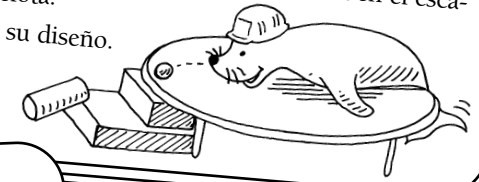
## Atravesar la línea de meta

Su hija pensará como una ingeniera cuando cree un circuito de obstáculos para que lo atraviese una pelota.

**Ingredientes:** cajas de cartón vacías, bloques, tubos de cartón, pelota pequeña

Que su hija coloque los materiales para crear un circuito en el que una pelota pueda rodar desde del comienzo hasta el final sin detenerse. Por ejemplo, podría hacinar las cajas para hacer una escalera desde una mesita hasta el suelo. En el escalón más bajo podría añadir un bloque para que la pelota tropiece en él y rebote, cambiando así su dirección. También podría apoyar un tubo de cartón en el escalón más bajo para que caiga en él la pelota.

A continuación puede poner a prueba su diseño. ¿Llega hasta el final la pelota? Si no, puede volver a diseñar en circuito y comprobarlo de nuevo.



### ORGANIZACIÓN

Un nuevo año está a la vuelta de la esquina y usted puede ayudar a su hija a crear una base de operaciones para los objetos relacionados con el colegio. Dígame que elija un lugar como un rincón de su dormitorio. Añadan un gancho para su mochila,



una caja para materiales escolares y un pequeño tablón de anuncios para que coloque en él un calendario, el menú del colegio y notas de recordatorio.

### SALUD

Sugírela a su hijo que cree un menú de tentempiés como queso en hebras, uvas y palitos de zanahoria. Podría hacer una lista de los tentempiés en cartulina y escribir una descripción de cada uno ("Uvas rojas sin pepitas: dulces y jugosas"). Coloquen la lista en la cocina para darle ideas cuando tenga hambre.



### MATEMÁTICAS

## Mi libro de problemas razonados

Anime a su hijo a que resuelva los problemas con enunciado que se encuentre en la vida cotidiana. Con esta actividad ¡practicará también la escritura!

**Ingredientes:** libreta, lápiz

Estén pendientes de preguntas que hagan y que puedan transformar en historias matemáticas. Tal vez su hijo le pregunte qué diferencia hay entre su edad y la de su primo o quizá se pregunte cuánto cambio le devolverán por su billete de 5 dólares.

Cada vez que encuentre un problema puede escribirlo e ilustrarlo en una página de su libreta. Ejemplo: "Tengo 9 años. Mi prima Lisa tiene 6. ¿Cuántos años mayor soy yo que Lisa?" (Respuesta: 3 años, dado que  $9 - 6 = 3$ ) Al llenar su libro se convertirá en un experto en la solución de problemas razonados.



# Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

DICIEMBRE DE 2017

## Rincón del Carácter

### VOCABULARIO

#### Una imagen vale 1,000 palabras

Este juego ampliará el vocabulario de su hija al competir con usted para hacer una lista con todas las palabras que puedan “ver” en una imagen.

**Ingredientes:** cronómetro, fotografía o pintura, lápices, papel

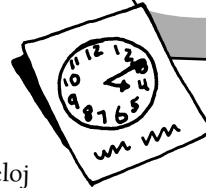
Pongan un cronómetro para 2 minutos. Cada persona observa la imagen y compite para hacer una lista de los nombres que vean, por ejemplo una escuela o una persona llamada Martin. (Nota: Los nombres designan personas, lugares o cosas.)

Cuando se termine el tiempo lean sus listas en voz alta y tachen las que dos o más jugadores hayan elegido. Cuenten las palabras restantes para obtener su puntaje. Por ejemplo, si su hija nombra 2 palabras no repetidas, su puntaje es 2 para esa ronda. Jueguen una segunda ronda para adjetivos (palabras que describan) como azul o gigantesco y una tercera para verbos (palabras que expresan acción) como caminar o fruncir el ceño. Gana el tanteo más alto al cabo de 3 rondas.



### TIEMPO

Su hija adquirirá práctica en dar la hora haciendo un horario del día con caras de reloj. Dibujen un reloj (sin manecillas) para cada tarea en un papelito adhesivo. Su hija añadirá las manecillas para mostrar la hora de la actividad y luego etiquetar el reloj (“7:00 p.m., hora de acostar”). Puede colocar sus papelitos adhesivos por orden en un papel.



### MÚSICA

Planeen una noche de karaoke en familia para descubrir con su hijo distintos estilos musicales. Anime a cada participante a que se aprenda tres canciones de distintos géneros. Ejemplos: country, jazz, pop, hip-hop, Broadway, big band. Después de cada actuación su familia intenta decir el nombre del estilo musical representado.



### GRATITUD

¿Por qué está agradecido su hijo? Sugíra-le que elija algo (hogar, padres) y escriba una nota de agradecimiento. (“Querido hogar: Gracias por ser tan cálido y acogedor”). Practicará la escritura de notas de agradecimiento al desarrollar la gratitud por lo que tiene.



### DEPORTIVIDAD

Tener deportividad significa ser cortés se pierda o se gane. Ayude a su hija a pensar en cosas que puede decir a su contrincente cuando gane (“Buen partido. ¡Fue muy difícil ganar!”) y cuando pierda (“Gracias por jugar conmigo, lo pasé muy bien”).

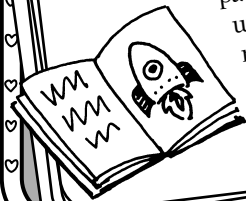
### SIMPATÍA

Hagan un frasco de recuerdos para ayudar a su hijo a sobrellevar una pérdida como la muerte de una mascota. Dígale que recorte corazones de cartulina. Puede escribir un recuerdo en cada corazón y guardarlos en un recipiente de plástico. Cuando se sienta triste, lean los recuerdos juntos.



### LECTURA

Dígale a su hijo que doble unos cuantos folios de papel por la mitad para hacer un “pasaporte” de lectura. Cuando lea un nuevo tipo de libro puede dibujar un “sello” para él y escribir el título en su pasaporte. Podría dibujar una lupa para una historia de detectives o un cohete para una de ciencia ficción. ¿Cuántos sellos distintos puede juntar?



## ¡Felicidades!

Terminamos \_\_\_\_\_ actividades juntos en este cartel.

Firmado  
(padre, madre o miembro adulto de la familia)

Firmado  
(hijo o hija)

### NATURALEZA

Dígale a su hija que indique cosas que ve más en invierno que en verano. Por ejemplo, podría ver más ramas desnudas pero menos insectos. Anímela a que dibuje lo que ve y a que compare su escena invernal con una escena veraniega de un libro.

