

Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

ENERO DE 2017

Cartel del Refrigerador

Coloque este cartel de *Recetas* en el refrigerador y haga una actividad cuando tenga unos minutos libres. Estas amenas actividades contribuirán al triunfo en la escuela y a desarrollar un comportamiento positivo. Ponga una marca en cada casilla cuando termine la "receta".

LECTURA Dame una pista

Aprender a inferir, o a leer entre líneas, reforzará la comprensión de lectura en su hijo.

Ingredientes: papel, bolígrafo o lápiz, libro

Que su hijo haga tres columnas en un folio y las rotule así: "Qué ocurrió", "El libro dice" y "Yo creo".

Según va leyendo puede escribir los acontecimientos de la historia en la primera columna ("Al niño le pone nervioso ir a una fiesta"). En la segunda debería añadir detalles del libro sobre esos eventos ("Es nuevo en la escuela y no conoce a mucha gente"). Finalmente podría escribir sus inferencias en la tercera columna ("Teme no encajar en la fiesta").



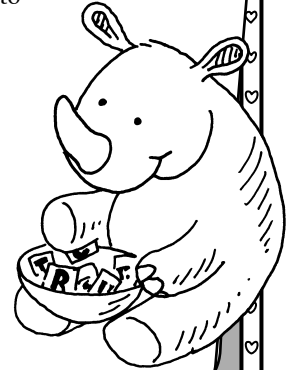
ORTOGRAFÍA Palabras revueltas

Esta práctica idea puede ayudar a su hija a mejorar su ortografía en inglés.

Ingredientes: diccionario, periódicos o revistas, tijeras, tazón, papel, pegamento

Nombre una categoría como comida o animales y elija en secreto en el diccionario una palabra relacionada con la categoría para que la deletree su hija. Ejemplos: "Vegetable" para comida, "elephant" para animales. Recorte cada letra de los titulares de periódicos y revistas. Luego mézclelas en un tazón. Dígame que saque letras de una en una y deletree con ellas la palabra que cree que eligió usted.

Si acierta puede pegar las letras en un papel. Luego ella elige una palabra y corta las letras de un titular para que usted las ordene y las pegue.



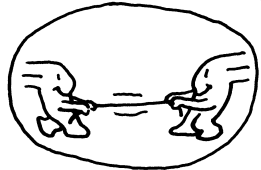
LÓGICA Tira y afloja pensando

Jueguen un tira y afloja mental para fortalecer el pensamiento crítico de su hijo.

Ingredientes: papel, bolígrafo o lápiz

Este sencillo juego permite que su hijo practique la identificación de las posiciones opuestas de un argumento. Dígame que escriba un frase que exprese una opinión en la parte superior de un folio, por ejemplo "Las clases deberían empezar más tarde por la mañana". Puede dibujar una cuerda a través del centro del papel e imaginarse un equipo de un tira y afloja en cada lado. Debería escribir oraciones a favor de su opinión en un lado de la cuerda ("Los estudiantes podrían dormir hasta más tarde") y en el otro lado razones en contra ("Tendrían menos tiempo para los deberes y para jugar después de clase").

A continuación dígame que lea todas las afirmaciones y decida si sigue manteniendo la misma opinión.



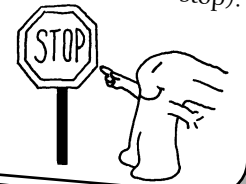
MEMORIA

Agudice la memoria de su hija con este juego del abecedario. Diga: "Empaqué mi mochila con un _____" añadiendo una palabra que empiece con A (aligátor). Su hija repite su frase y añade una palabra que empiece con la B. ("Empaqué mi mochila con un aligátor y un botón"). ¿Cómo de larga pueden hacer la frase hasta que a alguien se le olvide un objeto?



GEOMETRÍA

Anime a su hija a buscar ángulos en casa o cuando salgan. Dígame que busque ángulos rectos (90 grados como la esquina de una puerta), agudos (menos de 90 grados, como un tejado en punta) y obtuso (más de 90 grados como los de una señal de stop). ¿De cuál puede encontrar más? Podría tomar fotos o dibujar sus ejemplos.



Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

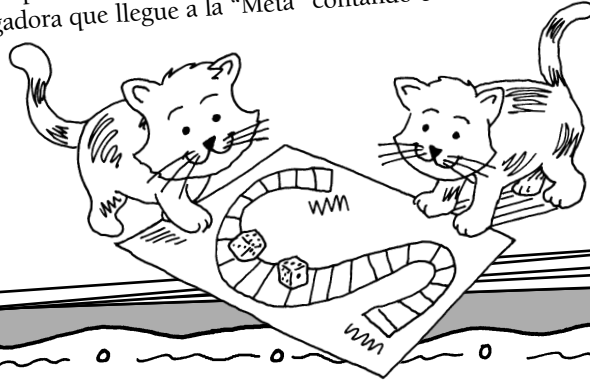
DIVISIÓN ¡Compitamos!

Vea lo rápido que su hija puede cruzar la línea de meta cuando practique la división.

Ingredientes: cartulina, marcadores, dos dados, dos fichas (monedas, botones, piezas de un juego de mesa)

Dígale a su hija que haga el tablero de un juego de mesa dibujando un camino en forma de S en una cartulina. A continuación debería dibujar líneas horizontales para crear 24 espacios en el camino. Dígale que rotule el primer espacio con "Salida" y el último con "Meta".

Para jugar, la primera persona lanza dos dados y los suma, luego lanza un dado solo. Si el primer número (6) puede dividirse por igual por el segundo (3), esa persona resuelve el problema y mueve ficha ese número de espacios (2). Si no puede (9 y 4), lanza otra vez. Gana la primera jugadora que llegue a la "Meta" contando el número exacto de lugares.



¡Felicidades!

Terminamos _____ actividades juntos en este cartel.

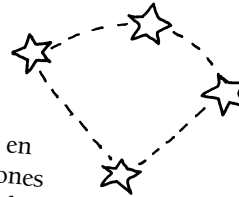
Firmado _____
(padre, madre o miembro adulto de la familia)

Firmado _____
(hijo o hija)

ENERO DE 2017

ASTRONOMÍA

Crear su propia constelación hará que respaldanza el interés de su hijo por la astronomía. Busquen en libros o en la red constelaciones y ubíquenlas en el cielo nocturno. A continuación su hijo puede buscar y poner nombre a su propio grupo de estrellas ("Diamante de Béisbol Mayor").



ARTE

Su hija puede hacer una flor para alegrar un día de invierno. Dígale que aplane un filtro para café y que corte a lo largo de los pliegues casi hasta el círculo central. Podría colorear las tiras con marcadores o mojarlas en colorante alimentarios para ver cómo combinan los colores.



ESCUCHAR

Colóquese a un pie de distancia de su hijo, dándose la espalda. Haga una postura divertida y dele instrucciones para que la copie. Podría decir: "Pon los dedos del pie izquierdo en la rodilla derecha. Levanta el brazo izquierdo. Gira la cabeza a la derecha. ¡Sonríe!" Su hijo tendrá que escuchar con atención para copiar su postura. Dense la vuelta para comprobarlo.



Rincón del Carácter

MODALES

Hagan una "cena formal" en familia para practicar los modales. Dígales a todos que se vistan elegantemente para la cena de esta noche. A continuación dividanse en "invitados" y "anfitriones". Hablen de cómo puede usar cada grupo los buenos modales. *Ejemplos:* Los anfitriones pueden saludar a los invitados con cortesía. Los invitados deberían agradecer la cena a sus anfitriones.



INDEPENDENCIA



Para enseñar a su hija a que haga más cosas sola, piensen en cosas para las que ya se siente preparada. Dígale que elija una (por ejemplo, bañar al perro) y enséñele cómo se hace. Puede hacerla hasta que se convierta en costumbre. Luego propóngale otra (hacer su cama).

ACTITUD POSITIVA

Ayude a su hijo a encontrar lo bueno de una situación cuando las cosas no van como él quiere. Dígale que dibuje un arcoíris y escriba algo positivo en cada franja. Por ejemplo, si su equipo pierde el partido de baloncesto podría escribir "Lo pasé bien" en la franja roja y "Me esforcé al máximo" en la azul.



LECTURA

Para desarrollar el reconocimiento de palabras, elija en secreto una palabra de los libros de su hija. Ella le pedirá pistas para adivinar la palabra. *Ejemplos:* "¿Está en la página 7?" "¿Viene después de es?" Cuando crea que ya lo tiene, puede intentar adivinarla. A continuación ella elige una palabra para que usted la adivine.

