

Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

NOVIEMBRE DE 2017



Cartel del Refrigerador

Coloque este cartel de *Recetas* en el refrigerador y haga una actividad cuando tenga unos minutos libres. Estas amenas actividades contribuirán al triunfo en la escuela y a desarrollar un comportamiento positivo. Ponga una marca en cada casilla cuando termine la "receta".

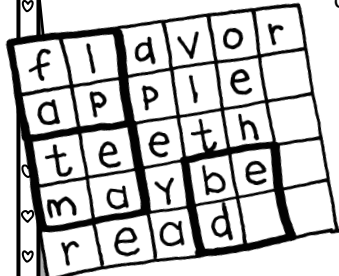
ORTOGRAFÍA Encuentra una palabra

Su hija practicará la ortografía en inglés convirtiendo su lista de palabras en un divertido juego.

Ingredientes: lista de palabras, lápiz, papel cuadriculado

Dígale a su hija que escriba cinco palabras que debe aprenderse en filas de papel cuadriculado, una debajo de otra, y una letra por recuadro. A continuación, vean cuántas palabras nuevas puede formar con las letras. Las letras deben tocarse en horizontal, vertical o diagonal. Por ejemplo, si hacina las palabras *flavor*, *apple*, *teeth*, *maybe* y *read*, podría encontrar *flap*, *meat* y *bed*.

Idea: Si le cuesta trabajo encontrar palabras, su hija podría cambiar el orden en la lista o añadir nuevas palabras.



LECTURA Aprender con símiles

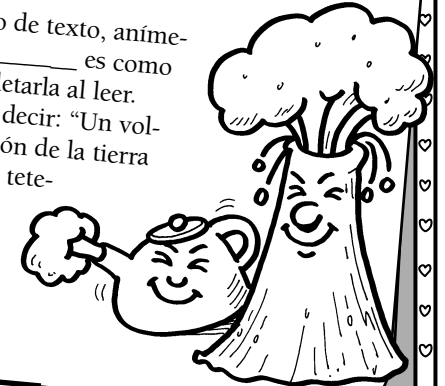
Comparar ideas nuevas con otras conocidas puede mejorar la comprensión de lectura en su hijo.

Ingredientes: libro de texto, libro de cuentos, papel, lápiz

Antes de que su hijo lea un capítulo de un libro de texto, anime-lo a que escriba esta frase para completarla: "_____ es como _____ porque _____". Puede completarla al leer.

Por ejemplo, si está estudiando volcanes podría decir: "Un volcán es como una tetera que silba porque la presión de la tierra empuja la lava como la presión del interior de la tetera fuerza la salida del vapor".

Podría emplear la misma idea cuando lea ficción. **Ejemplo:** "El personaje Sam es como mi papá porque siempre arregla cosas".



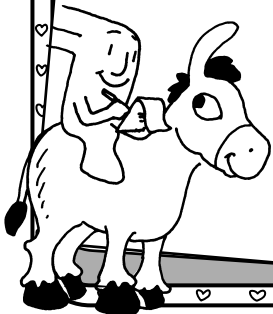
INVESTIGACIÓN Una mascota poco común

Esta actividad ejercitará la imaginación de su hija cuando investigue y aprenda sobre las costumbres de los animales.

Ingredientes: libros de la biblioteca, cuaderno, lápiz, marcadores

Dígale a su hija que elija un animal poco común como mascota, por ejemplo una ballena, una ardilla o un burro. La bibliotecaria puede ayudarle a encontrar libros o sitios web sobre su "mascota".

A continuación, que escriba una "guía para dueños de mascotas" que explique cómo ocuparse del animal. Podría incluir ideas sobre el tipo de cobijo o de ejercicio aconsejado. Por ejemplo, podría escribir: "Su ballena necesita una piscina enorme de agua salada a fin de tener mucho sitio para nadar y saltar. Procure que tenga un par de amigos delfines con los que jugar". Anime a su hija a ilustrar su guía con imágenes y diagramas.



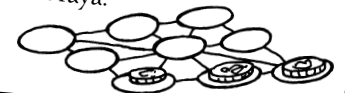
CIENCIAS

Sugiera a su hija que imagine que es un imán. Podría caminar por la casa y pensar en cinco cosas a las que se pueda adherir (lata de sopa, nevera) y cinco a las que no (sofá, libro). A continuación, que use un imán de la nevera para comprobar sus predicciones.



ESTRATEGIA

Dígale a su hijo que haga un tablero de juegos dibujando tres filas de tres círculos con líneas verticales, horizontales y diagonales que los conecten. Dele tres centavos a su hijo y quédese usted con tres níqueles y por turnos coloquen una moneda en cualquier círculo. Para jugar, muevan por turnos sus monedas una cada vez. Gana quien coloque tres en raya.



Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

MATEMÁTICAS

Adivina mi número

Con este juego de adivinanzas mejorará el sentido del número en su hijo.

Ingredientes: papel, lápiz

Elijan por turnos un número secreto de tres cifras como 548. Escriban el número, tápenlo, y que los otros jugadores adivinen cada cifra haciendo preguntas. Por ejemplo, su hijo podría preguntar: “¿Es el número en el lugar de las centenas mayor que 4?” “¿Es un número par?” “¿Es menor que 6?”

Basándose en sus respuestas se dará cuenta de que el número es 5. Que siga haciendo preguntas sobre los otros dígitos hasta que adivine el número entero de tres cifras.

Variación: Para añadir complejidad al juego, permitan sólo un número limitado de preguntas.



¡Felicidades!

Terminamos _____ actividades juntos en este cartel.

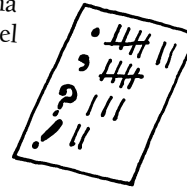
Firmado _____
(padre, madre o miembro adulto de la familia)

Firmado _____
(hijo o hija)

NOVIEMBRE DE 2017

PUNTUACIÓN

Dígale a su hija que lea un libro de imágenes o un artículo corto de revista y que haga una marquita para cada punto, coma, signo de interrogación y signo de exclamación que encuentre. Puede contar el total para cada uno y darle ejemplos de cómo se usan (una coma entre la ciudad y el estado, signo de exclamación para mostrar sorpresa).

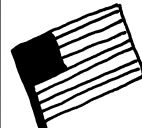


LECTURA

Un libro de cocina es una herramienta deliciosa para aprender a usar un índice. Vayan al final del libro y dígame a su hijo que busque tres recetas, por ejemplo estofado de res, sopa de pescado y maíz y chili. Ayúdelo a que busque el número de las páginas para localizar las recetas. Puede elegir la que prefiera y leer las instrucciones en voz alta mientras la cocinan juntos.

HISTORIA

¿Cuántos símbolos patriotas estadounidenses se les ocurren a usted y a su hija? *Ejemplos:* bandera de los EEUU, Campana de la Libertad, águila calva. Hablen de lo que significa cada uno y cómo se relaciona con nuestra historia. Luego sugérela que dibuje los símbolos identificándolos con su nombre.



Rincón del Carácter

HONRADEZ

La próxima vez que compren ropa o coman en un restaurante, compruebe la factura con su hija. Pídale que le ayude a cerciorarse de que le cobraron todo y de que los precios son los correctos. Si ven un error, coménteselo a la cajera o al mesero para que su hija vea que ustedes son honrados.



PERSEVERANCIA

Enseñen a sus hijos que todos pueden aprender nuevas destrezas y mejorar otras que ya poseen. Elijan un objetivo: Ponerse de cabeza, escribir con mejor letra. Practiquen juntos unos minutos al día. Al final de la semana ¡a todos les sorprenderá lo que han avanzado!

COOPERACIÓN

Que su hijo experimente de primera mano el trabajo de equipo en acción. Póngase una mano detrás de la espalda. Dígame a su hijo que se ponga también una mano detrás de la espalda. Usen juntos las manos que tienen libres para anudarle los zapatos. ¡Deberán cooperar para conseguirlo!



DESTREZAS DE ESTUDIO

Su hijo practicará la habilidad de recordar lo que estudia con esta idea. Cada uno de ustedes escribe cinco frases breves—sobre cualquier cosa—en un folio de papel. (“A Eric le gusta el ajedrez”. “El elefante tiene grandes orejas”.) Intercámbien los folios y estudien la lista durante un minuto. Retiren los papeles y traten de escribir de memoria lo que recuerdan.

