

Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

SEPTIEMBRE DE 2016

Cartel del Refrigerador

Coloque este cartel de *Recetas* en el refrigerador y haga una actividad cuando tenga unos minutos libres. Estas amenas actividades contribuirán al triunfo en la escuela y a desarrollar un comportamiento positivo. Ponga una marca en cada casilla cuando termine la "receta".

LECTURA Cajas de lectura

Hay cosas para leer por todas partes: su hijo descubrirá muchas con esta idea.

Ingredientes: lápiz, papel, centavo, materiales de lectura

Que su hijo dibuje una cuadrícula con cinco filas y cinco columnas en una hoja grande de papel. Piensen en 25 cosas que se puedan leer en unos cuantos minutos. Ejemplos: acertijo del periódico, haikú de un libro de poemas, el reverso de una caja de cereales, una postal. Dígale a su hijo que escriba el nombre de cada cosa en un recuadro.

Lancen varias veces cada día un centavo a la cuadrícula. Encuentren y lean las cosas nombradas en los recuadros en los que cae el centavo. Cuando hayan leído todo el contenido de la cuadrícula, hagan otra nueva.



MATEMÁTICAS Medidas y gráficas

Midan y diviértanse con esta actividad matemática para la familia o los amigos.

Ingredientes: lápiz, papel, cinta de medir

Que su hijo haga una lista con el nombre de todos los participantes en vertical en el margen izquierdo de un folio. En horizontal en la parte superior tiene que escribir varias medidas que tomará de cada persona (altura, longitud de la pierna izquierda, diámetro de la muñeca derecha).

Ayúdelo a que mida a cada persona y escriba los resultados en la gráfica según mide. (Usted puede medirlo a él.) A continuación puede hacer gráficas de barras comparando cada grupo de medidas. Dígale que use las gráficas para referir lo que descubre. ¿Quién tiene la pierna más larga? ¿Quiénes son las dos personas más altas?



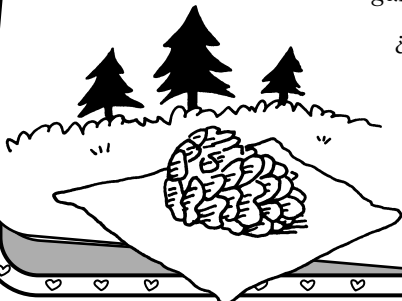
CIENCIAS Sorpresa en una piña

A su hija le fascinará ver en este experimento cómo se abre y se cierra una piña.

Ingredientes: piña, cuenco, agua, lata de sopa, toalla de papel

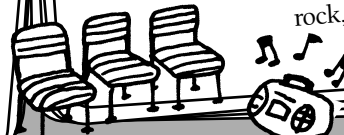
Busquen una piña en el suelo. Que su hija la coloque en un cuenco, la cubra con agua y ponga peso en ella con la lata de sopa para que no flote. Al cabo de 15-20 minutos la piña empezará a cerrarse. Cuando se cierre por completo su hija puede colocarla en una toallita de papel para que se seque durante la noche. ¡Al día siguiente verá que la piña está otra vez abierta!

¿Por qué cree que sucede esto? (Puede explicarle que una piña contiene las semillas de un pino. Cuando llueve, las escamas de la piña absorben agua y se doblan hasta cerrarse. La piña cerrada protege las semillas al mantenerlas secas.)



MÚSICA

Introduzca a su hijo en el conocimiento de varios tipos de música con este juego de sillas musicales. Coloque una silla por jugador. Ponga la radio mientras los jugadores rodean las sillas al compás de la música. Retire una silla y apague la música. Todo el mundo se sienta. La persona que queda es eliminada. Jueguen otra vez pero con otra emisora distinta (clásica, rock, country) en cada turno.



ARTES DEL LENGUAJE

Echen un vistazo a una revista para localizar palabras en inglés con prefijos (comienzos de palabras) y sufijos (terminaciones de palabras). Por ejemplo, *rewrap* es *wrap* con el prefijo *re-* y *careful* es *care* con el sufijo *-ful*. ¿Puede encontrar su hija tres prefijos y tres sufijos?



Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

ESCRITURA Rollo de cuentos



Escribir un relato breve en un rollo y leerlo desenrollándolo divertirá a su hijo.

Ingredientes: papel, lápiz, crayones, cinta adhesiva, 2 rollos de toallas de papel

Dígale a su hijo que piense en un tema sobre el que escribir, como un animal doméstico o una acampada en familia. Que escriba cada frase o párrafo en un folio de papel y lo ilustre con un dibujo.

Cuando termine puede hacer un rollo pegando las páginas con cinta, en orden, en una tira larga en vertical. A continuación puede pegar la parte superior de la primera página a un tubo y la inferior de la última página al otro tubo. Ayúdelo a enrollar las páginas del tubo inferior. Ahora escuche su lectura de la historia mientras desenrolla las escenas de una en una.

¡Felicidades!

Terminamos _____ actividades juntos en este cartel.

Firmado _____
(padre, madre o miembro adulto de la familia)

Firmado _____
(hijo o hija)

SEPTIEMBRE DE 2016

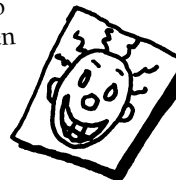
SEGUIR INSTRUCCIONES

Cree ocasiones para que su hija le diga a usted qué debe hacer. Pídale que le explique cómo hacer una tarea sencilla, paso a paso. *Ejemplos:* ponerse el abrigo, preparar un helado en cucurucho. Siga *exactamente* sus instrucciones. ¡Aprenderá lo importante que es la precisión!



OBSERVACIÓN

Desafíe los poderes de observación de su hijo. Dibuje una carita divertida. Deje que la observe durante 10 segundos y retírela. Dígale que intente reproducir su dibujo lo mejor posible. Cambien de papel y que él haga un dibujo para que usted lo copie.



COORDINACIÓN

Hagan fuera de casa una "cuerda floja" (de unos 6 pies de largo) con tiza para pavimento, o dentro de casa con cinta. Dígale a su hija que camine por la línea recitando una y otra vez un trabalenguas ("Pedro pica papas con un pico", "Tres tristes tigres tragaban trigo de un trigal"). ¿Puede recorrerla entera sin caerse de la risa?



Rincón del Carácter

GRATITUD

Anime a su hijo a que haga bolsas de agradecimiento para que practique la expresión de la gratitud. Que los miembros de su familia escriban notas de agradecimiento para ponerlas en las bolsas de cada uno de ustedes durante la semana. ("¡Gracias por llevarme al partido de béisbol!") Elijan una noche para leer sus notas en voz alta.



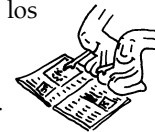
TRABAJO EN EQUIPO

Demuéstrele a su hija lo divertido que puede ser trabajar en equipo jugando a "Contra reloj". Elijan una tarea que pueden hacer juntos como colocar la compra. Pongan el cronómetro para cinco minutos y colaboren para terminar la tarea antes de que se termine el tiempo.



FIABILIDAD

Lea con su hija unos cuantos anuncios del periódico. ¿Son exactos? ¿Exageran la verdad ("¡La mejor ganga del mundo!") o eliminan detalles importantes? Comenten los anuncios que son engañosos y por qué es importante decir toda la verdad.



MATEMÁTICAS

Refuerce la habilidad matemática de su hija pidiéndole que calcule de cabeza los precios descontados. Si un objeto cuesta \$15.95 y la señal dice "Compre uno, llévase otro a mitad de precio", sugiérale que redondee el precio al siguiente dólar (\$16). A continuación, puede dividir por 2 (\$8) y sumar \$16 + \$8 para averiguar el precio total (\$24 por los dos objetos, o \$12 por cada uno).

Compa 1
Llévate 1a
1/2 de precio