

Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

ABRIL DE 2018

LECTURA

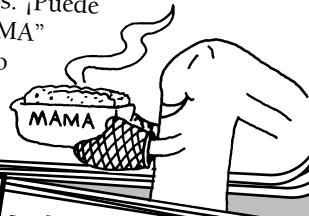
AAA: Acrónimos absolutamente asombrosos

Con esta actividad sus hijos aprenderán qué son acrónimos y crearán los suyos propios.

Ingredientes: periódico, papel, lápices, cronómetro

Dele a cada persona una sección del periódico. Pongan el cronómetro para que suene en 3 minutos. Busquen acrónimos en su sección y anoten tantos como encuentren. *Pista:* Explique que un acrónimo es una abreviación formada con las iniciales de varias palabras. Por ejemplo, NASA es un acrónimo para National Aeronautics and Space Administration.

Intercámbiense los papeles y traten de averiguar qué significa cada acrónimo. Luego diviértanse inventando sus propios acrónimos. ¡Puede que su hijo invente “MAMA” para El Maravilloso Asado de Mamá Ana!



ESCRITURA

Pídale a su hija que le ayude a hacer una lista de la compra mejor organizada. Escriban las secciones o los pasillos que hay en la tienda (lácteos, alimentos enlatados, verduras).

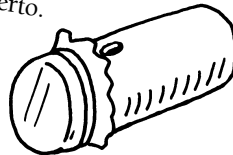
Diga los artículos que necesita y pídale que escriba cada uno bajo la categoría correcta.



MÚSICA

Que su hijo haga su propio mirlitón. Puede cubrir un extremo de un tubo de papel higiénico con papel encerado y asegurarlo con una goma elástica. Ayúdelo a hacer un agujero en el tubo con un lápiz cerca del extremo cubierto. Para tocar su mirlitón tiene que tararear en el extremo descubierto.

¿Qué sucede si pone el dedo sobre el agujero?



ESTUDIOS SOCIALES Carta de derechos familiar

Enseñe a su hija qué es la Carta de Derechos de los Estados Unidos haciendo una con su familia.

Ingredientes: copia de la Carta de Derechos (del libro de historia de su hija o de internet), papel, lápiz, bolsa de papel, marcador

Lean la Carta de Derechos. Explíquele que este documento describe los derechos básicos de los estadounidenses, como la libertad de expresión y la libertad de prensa.

A continuación su hija puede preguntarles a todos qué deberían incluir si su familia tuviera una Carta de Derechos. Dígale que tome apuntes mientras su familia comparte ideas (derecho a la privacidad, derecho a elegir las actividades para la familia).

Finalmente corten un panel grande de una bolsa de papel del supermercado y que su hija use sus notas para escribir en él la carta de derechos de su familia.



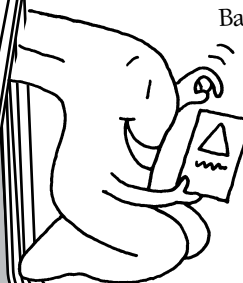
GEOMETRÍA Hablando de formas

¿Puede localizar un octógono su hijo? Usen esta actividad para ayudarlo a que reconozca las formas que ve cada día.

Ingredientes: fichas de cartulina, lápiz, crayones

Dígale a su hijo que dibuje formas (círculo, cuadrado, rectángulo, triángulo, octógono), cada forma en una ficha de cartulina y que escriba su nombre. Un niño mayor podría también dibujar y rotular formas sólidas (esfera, cono, cilindro).

Barajen las fichas y colóquenlas boca abajo. Descubran la carta superior. La primera persona que piense en un objeto que se corresponda con la forma se queda la ficha. Para un círculo, su hijo podría decir “plato” y llevarse la ficha. Para un cono, usted podría decir “cono de tráfico”.



Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

ABRIL DE 2018

Rincón del Carácter

FONÉTICA

Atención a los sonidos

Los sonidos iniciales son el foco de atención cuando su hijo los practica en la oscuridad.

Ingredientes: linterna

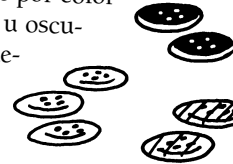


Agarren una linterna y siéntense en una habitación a oscuras o fuera de casa por la noche. Diga una letra y pídale a su hijo que ilumine con la linterna algo que empiece con ese sonido. Por ejemplo, para la S podría apuntar con el foco una silla o una servilleta. Cambien de papel y que él diga una letra para que usted ilumine un objeto.

Variación: Diga una palabra corta (*gato*) y que su hijo encuentre objetos cuyas letras iniciales la deletreen (*goma, alcancía, tabla, oreja*).

ORGANIZAR

¿De cuántas formas puede organizar su hija botones o crayones? Quizá pueda separar los botones en pequeños, medianos y grandes o en grupos de cuatro agujeros y de dos agujeros. Los crayones pueden organizarse por color o por si son claros u oscuros. Su hija aprenderá a identificar rasgos comunes.



CIENCIAS

Su hija aprenderá qué son líquidos y sólidos cuando "bata" su propia mantequilla. Dígale que vierta crema de montar en un frasco y que lo cierre bien con su tapa. Agiten el frasco por turnos unos 10 minutos. Explíquelo que las moléculas de grasa y de proteínas en el líquido (la crema) se van juntando para formar un sólido (mantequilla).



RESPECTO POR LA TIERRA

Celebren el Día de la Tierra este mes con su familia buscando formas de proteger el medio ambiente. Por ejemplo, podrían cerrar el agua mientras se lavan los dientes o caminar a la tienda en lugar de ir en auto.



CONCENTRACIÓN

Siéntense en círculo y sujeten una pelota. Comenten su jornada y lancen la pelota rodando a otra persona. Continúen hasta que todos hayan disfrutado de tres turnos. Su hijo necesitará prestar atención para estar listo cuando le llegue la pelota.



VALOR

Anime a su hija a que pruebe algo nuevo que le produce inseguridad. Quizá le gustaría aprender a nadar, pero no le gusta que se le moje la cara. Ayúdela a que se decida apuntándola a clases de natación.



MEDIDAS

¿Sabe su hijo cuánto pesa su mochila? Dígale que se pese con la mochila y sin ella. Luego puede restar el segundo peso del primero. Digamos que pesa 75 libras con ella y 70 sin ella. Eso quiere decir que su mochila pesa 5 libras ($75 - 70 = 5$).



¡Felicidades!

Terminamos _____ actividades juntos en este cartel.

Firmado
(padre, madre o miembro adulto de la familia)

Firmado
(hijo o hija)

PENSAMIENTO

Aproveche esta idea para reforzar el pensamiento crítico de su hijo. Rétele a una parte de intentar capturar las fichas de usted, él intenta conseguir que usted capture las suyas. Gana el primer jugador que pierda todas sus fichas.

