

Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

FEBRERO DE 2018

Cartel del Refrigerador

Coloque este cartel de *Recetas* en el refrigerador y haga una actividad cuando tenga unos minutos libres. Estas amenas actividades contribuirán al triunfo en la escuela y a desarrollar un comportamiento positivo. Ponga una marca en cada casilla cuando termine la "receta".

LECTURA

Comparación de personajes

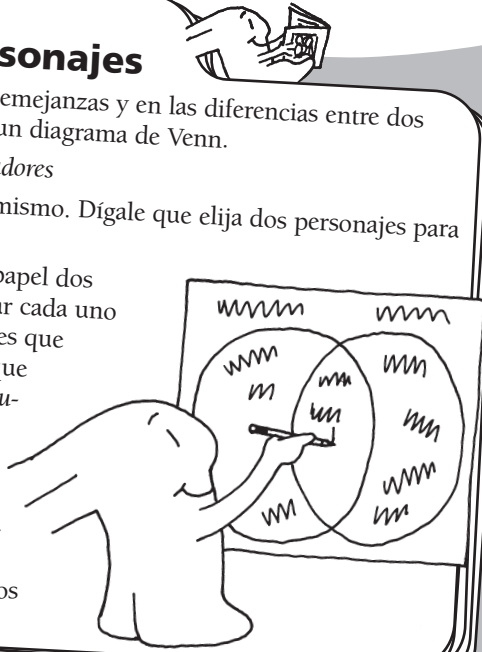
Anime a su hijo a que piense en las semejanzas y en las diferencias entre dos personajes de una historia haciendo un diagrama de Venn.

Ingredientes: libro, papel, lápiz, marcadores

Lea un libro a su hijo o que lo lea él mismo. Dígame que elija dos personajes para compararlos.

A continuación puede dibujar en un papel dos grandes círculos superpuestos y rotular cada uno con el nombre de uno de los personajes que eligió. Luego puede escribir palabras que describan a cada personaje (*alto, aventurero, solitario*) en el círculo apropiado. Los rasgos semejantes van en la parte superpuesta.

Y finalmente su hijo puede usar su diagrama de Venn para explicarle a usted en qué son iguales y en qué son distintos los personajes.



MATEMÁTICAS

Hucha en un frasco

Ayude a su hija a que aprenda que "un centavo ahorrado es un centavo ganado" con esta lección sobre el ahorro de dinero.

Ingredientes: lápiz, papel, tijeras, cinta, frasco vacío, marcador, centavos

Dígale a su hija que dibuje en un papel una hucha en forma de cerdito y la recorte, escribiendo en ella la fecha de hoy, y que la pegue en el frasco. A lo largo de la semana su hija puede buscar por la casa centavos y depositarlos en su frasco. También puede invitar a los miembros de su familia a que depositen los centavos que les sobren.

Al cabo de una semana tiene que sacar los centavos y contarlos. Luego puede anotar la cantidad, devolver los centavos al frasco y ahorrar otra vez la semana siguiente. Verá que al cabo del tiempo crece la cantidad de los centavos ¡especialmente cuando nadie los gasta!



FORMA FÍSICA

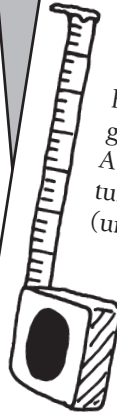
He aquí una divertida forma de que su hija haga actividad física mientras practica el abecedario. Tumbada de espaldas puede usar sus piernas para "dibujar" el abecedario en el aire.

Luego puede ponerse de pie y hacerlo de nuevo, esta vez usando los brazos para ir de la A a la Z.



MEDIDAS

Un oso polar de pie sobre las patas traseras puede alcanzar una altura de 9 pies. Ayude a su hijo a que calcule a cuántas pulgadas equivalen ($9 \times 12 = 108$). A continuación, que mida las alturas de varias cosas por su casa (una mesa, la pecera) con una cinta de medir. ¿Cuánto más alto es un oso polar? Puede restar cada medida de 108 pulgadas para averiguarlo.



CIENCIAS

Navegación jabonosa

Su hijo puede experimentar con las ciencias usando detergente para platos para impulsar una "barca de espuma".

Ingredientes: plato de espuma, tijeras, detergente líquido para platos

Dígale a su hijo que haga una "barca" cortando un plato de espuma en forma de triángulo. Debe cortar una muesca en forma de V en un lado del triángulo (la parte posterior de la barca).

Llenen un lavabo con agua. Que su hijo ponga la barca en el agua. Flotará. Luego dígame que ponga una gota de detergente para platos en el agua donde está la muesca en forma de V. ¡La barca se deslizará rápidamente por el agua!

¿Qué sucedió? La *tensión de superficie* hace que las moléculas del agua se junten sobre el agua. El detergente separa esas moléculas reduciendo la tensión de superficie. La barca se mueve más rápidamente al apartarse las moléculas.



Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

FEBRERO DE 2018

Rincón del Carácter

ORTOGRAFÍA Pesca de palabras

Esta versión de Go Fish ayudará a su hija a deletrear correctamente palabras difíciles en inglés.

Ingredientes: 2 docenas de fichas de cartulina, lápices

Hagan 12 listas de homófonos en inglés (palabras con el mismo sonido pero con distinta ortografía y significado). Ejemplos: *ate/eight, paws/pause*. Dígale a su hija que escriba cada palabra en una ficha de cartulina.

Barajen las fichas y reparta cinco a su hija y cinco a usted. Coloquen las demás en un montón bocabajo junto a la lista. Traten de formar una pareja por turnos. Por ejemplo, si su hija tiene *peak*, podría preguntarle a usted: “¿Tienes p-e-e-k?”

Si usted tiene la ficha, désela y ella formará la pareja. Si no la tiene dígale “¡Pesca!” para que ella saque una ficha del montón. A continuación le toca a usted. Gana la primera jugadora que se deshaga de todas sus fichas.



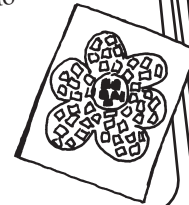
MULTIPLICACIÓN

Usen esta “dulce estrategia” para practicar la multiplicación. Haga un gofre en el tostador y dígale a su hija que le enseñe 4 x 2 en gotitas de chocolate. Tiene que colocar los pedacitos de chocolate de forma que cubran cuatro filas y dos columnas en el gofre. ¡Y a continuación se puede comer su problema!



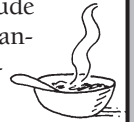
CREATIVIDAD

Anime a su joven artista a crear sus propios mosaicos, imágenes hechas de trocitos de azulejo o de otros materiales. Reúnan papel de colores, pegamento y un libro para colorear. Puede romper el papel en trocitos y pegar esas “teselas” para formar las imágenes del libro para colorear.



PACIENCIA

Vale la pena esperar ciertas cosas. Ayude a su hijo a que sea más paciente hablando de cosas que mejoran con el tiempo. Por ejemplo, la sopa casera sabe mejor si se cocina lentamente. ¿Cuántas ideas se le ocurren?



GENEROSIDAD



Enseñe a su hija a ser generosa sugiriéndole que done un muñeco, un libro o un juego a un hospital para que lo usen los pacientes. Puede elegir un objeto que haya usado poco o ahorrar su asignación para comprar algo. *Consejo:* Llamen al hospital de su ciudad y pregunten qué tipo de cosas necesitan.

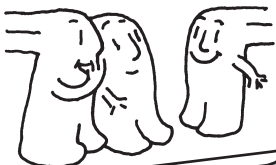
CONFIANZA

Ayude a su hijo a aprender qué es la confianza con esta actividad. Cúbrale los ojos con una venda (bufanda, corbata) y guíelo de forma segura por una habitación. Inviertan los papeles y que él lo guíe a usted.



ESCUCHAR

Escuchen y jueguen a este juego con familiares o amigos. Susurren rápidamente una frase absurda (“Patrick comió 37 platos de macarrones verdes y morados”) al oído de la primera persona. Dígale a cada jugador que se lo susurre al siguiente. La última persona dice la frase en voz alta: ¿la dijo bien?



¡Felicidades!

Terminamos _____ actividades juntos en este cartel.

Firmado _____
(padre, madre o miembro adulto de la familia)

Firmado _____
(hijo o hija)

LECTURA

Los audiolibros hacen posible que su hija explore libros más difíciles de lo que podría normalmente leer. Dígale que elija un par de ellos en la biblioteca para escucharlos en el auto o antes de dormir. Echen un vistazo también a las versiones impresas para que siga en el texto las palabras que escucha.

