

# Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

ENERO DE 2021



## Cartel del Refrigerador

Coloque este cartel de *Recetas* en el refrigerador y haga una actividad cuando tenga unos minutos libres. Estas amenas actividades contribuirán al triunfo en la escuela y a desarrollar un comportamiento positivo. Ponga una marca en cada casilla cuando termine la "receta".



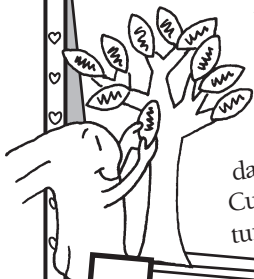
## LECTURA Un árbol de lectura

Desde los libros a las cajas de cereales y a las instrucciones de un juego de mesa, el mundo está repleto de cosas que leer. Su hijo puede crear este árbol para llevar la cuenta de lo que lee y motivarse a leer más.

**Ingredientes:** tijeras, cartulina, crayón, bolsa con cierre hermético, cinta adhesiva, pegamento

Dígale a su hijo que dibuje en cartulina y recorte una docena de hojas y un árbol desnudo. En cada hoja puede escribir algo distinto que leer (elige tu propia aventura, libro de historietas, poema, valla publicitaria, biografía, botella de champú).

Que su hijo cuelgue su árbol y ponga las hojas en una bolsa pegada junto a él. Cuando termine cada lectura pega esa hoja en el árbol. Cuando acabe las 12 puede hacer más hojas con nuevas ideas de lectura. ¡Al llegar la primavera su libro estará completamente lleno!



## CIENCIAS De un lado a otro

Hacer un péndulo enseñará a su hijo la diferencia entre energía potencial y energía cinética.

**Ingredientes:** cuerda, arandela de metal, barra para la cortina de la ducha

Que su hijo ate un extremo de la cuerda a la arandela y el otro extremo a la barra de la ducha. Con la cuerda bien tensa, dígame que levante la arandela a la altura de la barra de la cortina de la ducha. Ahora tiene energía potencial, es decir, su posición le concede el potencial de moverse.

A continuación, su hijo suelta la arandela: la arandela se balancea hacia delante y hacia atrás. Tiene energía cinética o energía creada por su movimiento.

**Idea:** Anime a su hijo a que observe más ejemplos de energía potencial y cinética. Podría ver una gata a punto de saltar (potencial) y luego verla lanzarse al aire (cinética).

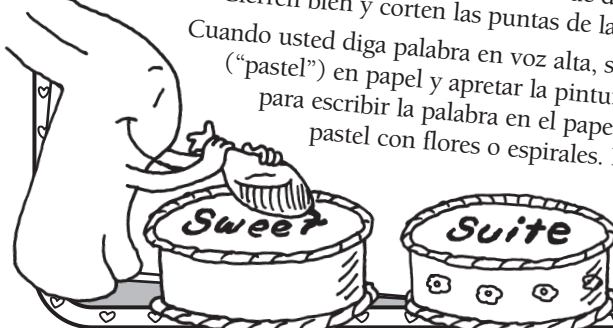
## ORTOGRAFÍA Decorar pasteles de palabras

¡Es divertido usar "glaseado" con pintura de dedos para aprender ortografía o las palabras del vocabulario!

**Ingredientes:** pintura de dedos, bolsas de cierre hermético, tijeras, palabras para la ortografía, papel

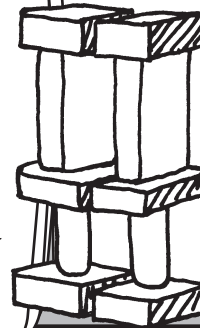
Ayude a su hija a que ponga pintura de dedos de distintos colores en las bolsas de plástico. Cierren bien y corten las puntas de las esquinas.

Cuando usted diga palabra en voz alta, su hija puede dibujar un círculo ("pastel") en papel y apretar la pintura ("glaseado") de una bolsa para escribir la palabra en el papel. Sugiera que decore cada pastel con flores o espirales. Luego su hija puede contrastar sus pasteles con su lista de palabras. ¿Escribió alguna mal? Dígame que haga nuevos pasteles para esas palabras.



## SIMETRÍA

Construyan una torre de bloques simétrica (cada mitad es una imagen que refleja la otra). Su hijo coloca un bloque para empezar su mitad de un edificio. Luego usted coloca un bloque para empezar la otra mitad simétrica a la de su hijo. Añadan bloques por turnos para que la otra persona los refleje.



## CONCENTRACIÓN

Dígale a su hija que ponga en fila tres vasos idénticos boca abajo sobre una mesa y que ponga un muñeco pequeño debajo de uno. Mientras ella mira, mueva rápidamente los vasos para cambiarlos varias veces de lugar. Cuando se detenga, ¿puede decir su hija debajo de qué vaso está el muñeco?



# Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

ENERO DE 2021

## Rincón del Carácter

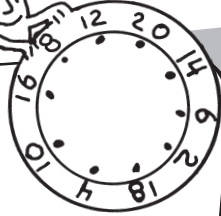
### MATEMÁTICAS ¡Emplátalo!

Dos, cuatro, seis, ocho ... ¡practiquen el conteo con un plato!

**Ingredientes:** platos de papel, lápiz, perforadora, hilo

Dígale a su hija que escriba los números 1-10 al azar alrededor del borde de un plato. *Ejemplo:* 1, 7, 3, 6, 5, 9, 8, 10, 4, 2. A continuación debe perforar un agujero junto a cada número. Luego ensarta el hilo por los agujeros para conectar los números en el orden correcto.

Sugíerale que haga más platos para enlazar por orden los números. Podría hacer uno con los números 2-20 de 2 en 2, también desordenados: 8, 14, 6, 2, 18, 4, 10, 16, 12, 20. Y podría hacer platos contando de 3 en 3, 5 en 5, y de 10 en 10.



### ARTE

Que su hijo elija una imagen sencilla de un libro o una revista y le dé la vuelta para verla bocabajo. A continuación ¿puede dibujar en un folio la misma imagen bocarriba? Verla de una forma nueva le ayudará a observar detalles como líneas y sombras.



### PUNTUACIÓN

Escriba en una hoja grande de papel una frase sin puntuación (Vamos al parque dijo Charlie). Rete a su hijo a que coloque pasta seca (macarrones, ruedas, caracoles) donde van los signos de puntuación. ("Vamos al parque", dijo Charlie.)



### ASTRONOMÍA

Ayude a su hija a que demuestre cómo forman cráteres en la luna los asteroides y los meteoritos. Puede cubrir el fondo de un plato para el horno con una capa fina de harina y poner el plato en el fregadero. ¿Qué ocurre cuando deja caer una piedrecita en la harina y la recoge con cuidado? ¡Hay un cráter!



### ESFUERZO

Pídale a su hijo que califique el esfuerzo que puso hoy en la escuela, usando una escala de 1 (para poco esfuerzo) a 5 (el mejor esfuerzo posible). Que le explique a usted su calificación. ¿Cómo puede mantenerlo—o mejorar—mañana?

### TOLERANCIA

Rete a su hija a que encuentre cosas en común con personas que le parecen muy diferentes a ella. Puede que a ella y a su abuelita les guste la música de los años setenta aunque se diferencien mucho en edad. O tal vez una compañera de otro país tiene también tres hermanitos.

### RESPONSABILIDAD

Explíquele a su hijo que los privilegios (jugar con la computadora) vienen con responsabilidades (visitar sitios web seguros). Pídale que divida un folio en dos columnas ("Privilegios" y "Responsabilidades") y que haga una lista con más ejemplos.



### LECTURA

Anime a su hija a que lea en un lugar que se relaciona con su libro: le ayudará a realizar asociaciones con la historia. Podría construir un fuerte y usar una linterna para leer un libro sobre una acampada. O bien podría leer un cuento de tema invernal sentada junto a una ventana mientras ve la nieve que cae.



## ¡Felicidades!

Terminamos \_\_\_\_\_ actividades juntos en este cartel.

Firmado  
(padre, madre o miembro adulto de la familia)

Firmado  
(hijo o hija)