

Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

MARZO DE 2018

MATEMÁTICAS Golf al algodón

Jueguen al golf de mesa para que su hija practique la resta.

Ingredientes: un cuarto de dólar, lápiz, cartulina, bolitas de algodón, pajitas, papel
Dígale a su hija que trace el contorno de un cuarto de dólar para hacer nueve “hoyos” en la cartulina y que los numere del 1 al 9. Coloquen la cartulina en una mesa o en el suelo.

Cada jugadora empieza con 50 puntos. Cuando le toca, la jugadora pone una bolita de algodón en el cuarto (el “tee”) y usa una pajita para soplar en la bolita y llevarla a primer hoyo. Dígale que cuente cuántos soplos ha necesitado (digamos que 6) y que reste ese número de su tanteo ($50 - 6 = 44$). A

continuación, la siguiente persona juega el primer hoyo. Sigán hasta que todas las jugadoras hayan jugado los nueve hoyos. Gana la golfista que termine con más puntos.



CIENCIAS Catapulta con vaso

Su hija puede explorar la fuerza y el movimiento construyendo una catapulta.

Ingredientes: vaso de papel, tijeras, globo, cinta adhesiva, pelota de ping-pong, cinta de medir

En primer lugar, corten el fondo del vaso para que esté abierto por ambos extremos. Hagan un nudo en el globo desinflado y corten la otra punta. Ayude a su hija a que ponga el extremo anudado dentro del vaso y a que estire el extremo abierto sobre el otro extremo del vaso. Sujeten el globo con cinta adhesiva.

A continuación su hija pone la pelota en el vaso, tira del nudo y suelta. Puede ver cómo se eleva la pelota y medir la distancia que recorre.

Dígale que cambie la fuerza que usa para tirar del globo y que mida cada vez la distancia. Verá que cuanto más tire, más lejos volará la pelota.



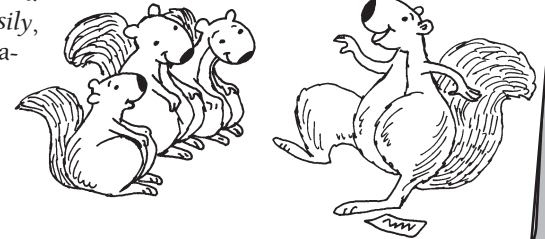
LECTURA Charadas de adverbios

Esta variación de las charadas es una dinámica forma de que su hijo descubra los adverbios.

Ingredientes: libro de imágenes, fichas de cartulina, lápices

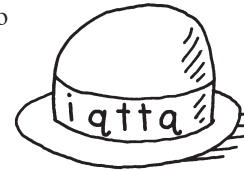
Lean en voz alta un capítulo o un libro breve y dígame a su hijo que escriba cada adverbio que oiga en una ficha de cartulina. (Los adverbios describen a un verbo, a un adjetivo o a otro adverbio y en inglés suelen terminar en *-ly*, como *quietly*, *carefully*, y *joyfully*.)

Para jugar, una persona saca una ficha y representa el adverbio. Para *clumsily*, su hijo puede hacer como si tropezara. Para *slowly*, podría caminar a cámara lenta. Los otros jugadores tratan de adivinar el adverbio. El primero que lo adivina correctamente representa el siguiente.



PENSAMIENTO LÓGICO

Comparta este sencillo código con su hija: $a = c$, $b = d$, $c = e$, $d = f$. ¿Puede completar el resto del código y escribirle a usted un mensaje secreto? Pista: $y = a$, $z = b$. Túrnense y pónganse palabras en código para que la otra persona las descifre (iqtta para gorro).



SEGURIDAD

Reciclen una caja de zapatos convirtiéndola en un botiquín de primeros auxilios. Su hijo puede escribir “Primeros auxilios” en una etiqueta adhesiva y pegar la etiqueta en la tapa. Busquen materiales para el botiquín como vendas, gasa, un termómetro y pinzas. Cuando termine puede elegir un lugar para colocarlo (el baño, el auto).



Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

ESCRITURA

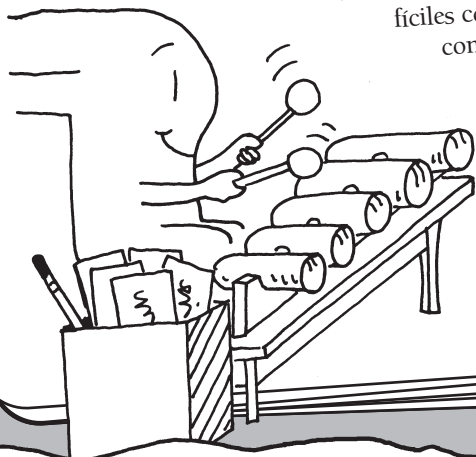
Caja de actividades del ABC

Escribir es divertido... ¡y escribir puede crear nuevas diversiones! He aquí cómo.

Ingredientes: lápiz, fichas de cartulina, caja pequeña o sobre grande

Dígale a su hijo que escriba cada letra del abecedario en una ficha de cartulina. Luego, piensen en una actividad para cada letra. Por ejemplo, podría escribir “hacer aviones de papel” para la A y “dibujar un balón” para la B. Si se atasca sugiérole que hojee el diccionario. Quizá se le ocurran actividades interesantes para letras difíciles como la Q (hacer un cartel con 20 quesos distintos) y X (construir un xilófono).

Guarden las fichas en una caja. La próxima vez que le diga “No hay nada que hacer” puede elegir una ficha y hacer la actividad.



¡Felicidades!

Terminamos _____ actividades juntos en este cartel.

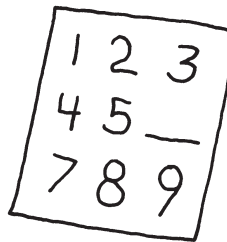
Firmado _____
(padre, madre o miembro adulto de la familia)

Firmado _____
(hijo o hija)

MARZO DE 2018

CONTAR

Escriba los números 1-9 en orden en un papel, dejando el espacio de un número en blanco. Su hijo tiene que leer los números y rellenar el que falta. *Variación:* Escriba los números 1-30 al azar y omita uno.



VOCABULARIO

Abra una caja de crayones y dígame a su hija que invente nombres para los colores pensando en los objetos o sentimientos que le evocan. *Ejemplos:* amarillo puesta de sol, verde pasto, rojo señal de stop. A continuación puede dibujar y colorear lo que imaginó.



SIMETRÍA

Los caleidoscopios usan espejos para crear imágenes *simétricas* (cada mitad es una imagen especular de la otra mitad). Para hacer una imagen en caleidoscopio, dígame a su hijo que doble un plato de papel por la mitad y que dibuje un diseño en una mitad. Al colocar el plato con el borde doblado sobre un espejo verá “toda” la imagen.



Rincón del Carácter

INDEPENDENCIA

Enseñe a su hija a poner el despertador y a apagarlo. Deje que se despierte sola. Si le cuesta trabajo levantarse de la cama, sugiérole que coloque el despertador en el otro extremo de la habitación para que no le quede más remedio que levantarse para apagarlo.



BUENA DISPOSICIÓN



Cuando tengan huéspedes, dele a su hijo una tarea especial para enseñarle a ser servicial. Podría encargarle que saque fotos, que cuelgue los abrigos de los invitados o que juegue con los niños pequeños.

AMABILIDAD

A los niños—y los padres—les gustan las palabras amables. Dígame a cada miembro de su familia que haga un “buzón” decorando un sobre grande. Sujeten con cinta los sobres en la puerta de sus dormitorios. Luego metan en ellos mensajes amables para todos ustedes.



SEGUIR INSTRUCCIONES

Este juego tiene una norma: ¡Prohibido reírse! Para jugar, dele a su hija instrucciones absurdas: “Saca la lengua y aletea con los brazos como un pollo”. Si lo hace sin reírse, le toca a ella darle instrucciones a usted. Si no, le toca a usted de nuevo.

