

Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

MAYO DE 2018

LECTURA Un completo disparate

Refuerce la capacidad de lectura de su hijo animándolo a que preste atención a los sonidos de las letras y los significados de las palabras.

Ingredientes: papel, lápiz

Dígale a su hijo que escriba una palabra cualquiera de tres o más letras (gasolina). Cambie usted una letra y escriba la nueva palabra y su disparatada definición. Lea su creación en voz alta. Ejemplo: "Gatolina: Combustible para gatos".

Ahora le toca a su hijo. Debe sustituir una letra para crear una palabra disparatada y su definición. "Patolina: Vaselina para patos".

Sigan cambiando la palabra hasta que no se les ocurran más. Luego elijan una palabra nueva y conviértanla en un disparate!



HISTORIA Viaje a través del tiempo

Ayude a su hija a "viajar" a un acontecimiento histórico. Practicará sus dotes de investigación e incluso hará un recuerdo de su viaje.

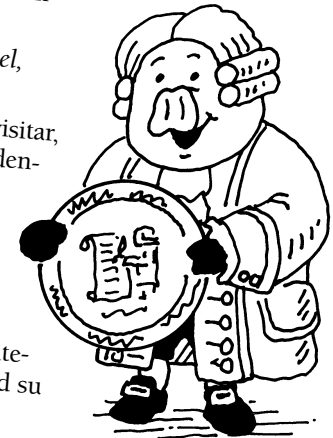
Ingredientes: libros o acceso a internet, plato de papel, crayones o marcadores

Sugiera a su hija que elija un evento que quiera visitar, por ejemplo la firma de la Declaración de Independencia. Puede imaginar que es una viajera por el tiempo y aprender sobre el acontecimiento leyendo libros o sitios web.

Luego dígame que haga un "plato conmemorativo". Podría dibujar el acontecimiento en el centro de un plato de papel y escribir alrededor del borde datos interesantes. Pídale que use su plato para contarle a usted su aventura.

Cartel del Refrigerador

Coloque este cartel de Recetas en el refrigerador y haga una actividad cuando tenga unos minutos libres. Estas amenas actividades contribuirán al triunfo en la escuela y a desarrollar un comportamiento positivo. Ponga una marca en cada casilla cuando termine la "receta".



MATEMÁTICAS Atrapa los recuadros

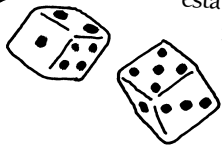
He aquí una vistosa competición para practicar la multiplicación.

Ingredientes: papel cuadriculado, lápiz, crayones, 2 dados

Para hacer un tablero de juegos, dígame a su hijo que dibuje una cuadrícula de 10 x 10 en papel cuadriculado. Lancen dados por turnos multiplicando los 2 números y escribiendo el producto en un recuadro vacío (lancen 6 y 5, y escriban 30, porque $6 \times 5 = 30$). Repitan hasta rellenar por completo el tablero.

Nota: Los jugadores más jóvenes pueden sumar en vez de multiplicar.

Para jugar cada persona recibe un crayón de un color distinto. Lancen los dados y multipliquen de nuevo, pero esta vez colorean el recuadro con su producto. Si no hay un recuadro con ese número, pierden el turno. Cuando hayan coloreado todo el tablero, cuenten los recuadros. Gana el jugador que tenga más.



GRAMÁTICA

Pongan un cronómetro con alarma para que suene en 4 minutos y que su hijo encuentre tantas contracciones como pueda en una página de uno de sus libros en inglés. Debe escribir cada contracción y las palabras que representa. Ejemplo:

It's = it is, I'm = I am. ¿Cuántas encontró?



CIENCIAS

¿Sabe su hija que un tobogán es una "máquina simple"? Es un ejemplo de plano inclinado, una superficie plana que está más elevada en un extremo y que se usa para desplazar objetos o gente de un lugar más elevado a otro más bajo. A ver si su hija puede encontrar otros planos inclinados (rampa para silla de ruedas, escaleras).



Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

MAYO DE 2018

Rincón del Carácter

SECUENCIAS Secuencias a saltos

Jueguen a la rayuela con un cambio: creando secuencias con formas.

Ingredientes: tiza para suelos

Dígale a su hija que dibuje con tiza para suelos una secuencia de triángulos y rectángulos. Explique que los jugadores saltarán a los triángulos con un pie y a los rectángulos con ambos pies.

Deje que decida ella cómo de grande hacer el tablero y cuántas veces se repetirá la secuencia. Podría dibujar una secuencia de rectángulo, triángulo, rectángulo, triángulo, por ejemplo. *Consejo:* Sugírela que cree un tablero con una secuencia creciente como triángulo, rectángulo; triángulo, triángulo, rectángulo; triángulo, triángulo, triángulo, rectángulo.

Cuando termine de dibujar su secuencia, úsela para jugar a la rayuela.



NUTRICIÓN

¡Cómense el arcoíris para estar más sanos! Cada vez que su hija coma una fruta o una verdura podría añadir una tira de su color a un folio de papel. Haría una tira amarilla para una banana, roja para el tomate y azul para los arándanos. ¿Cuál es la meta? Comer un arcoíris al día.

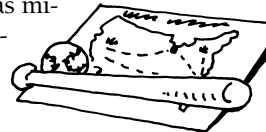


ESCRITURA

Imaginen que no se permite hablar durante 15 minutos. Para comunicarse usted y su hijo deben escribir. Háganse por turnos preguntas que requieran más que un sí o no por respuesta. Por ejemplo, si usted escribe “¿Qué es lo más cómico que te sucedió hoy?”, él podría contestar “Cuando pelaba una naranja ¡el jugo salió chorreando por todas partes!”

GEOGRAFÍA

Que su hija lleve la cuenta de los lugares donde su equipo favorito de béisbol juega fuera de casa y busque cada ciudad en un mapa. Podría usar la escala del mapa para averiguar cuántas millas viajó el equipo. *Idea:* Sugírela que lleve la cuenta de cuántas millas viaja su equipo en un mes ¡o en toda la temporada!

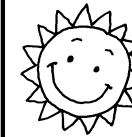


RESPONSABILIDAD

Anime a su hijo a que haga una “Lista de responsabilidades del verano”. *Ejemplos:* “Colocar mi bici”. “Colgar el bañador para que se seque”. Dígale que ponga la lista donde la vea para recordar lo que debe hacer.



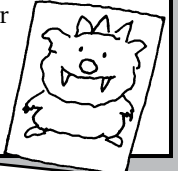
GRATITUD



Ayude a su hija a que vea lo que aprecia. Cada noche durante la cena, digan por turnos tres cosas del día que agradecen (una amiga divertida, el tiempo soleado, un postre especial).

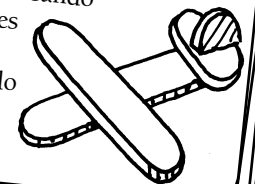
TOLERANCIA

Dibujen criaturas absurdas y describanlas. (“Tiene grandes colmillos”. “Tiene garras afiladas”.) Luego compartan rasgos que las imágenes no muestran. (“Es muy cariñosa”. “Le encantan los perritos”.) Esto enseña a su hijo que no se puede juzgar el interior de una criatura (o de una persona) por su exterior.



INGENIERÍA

Este desafío refuerza la capacidad de pensar y los conocimientos de ingeniería. Dígale a su hijo que diga algo que se construye: podría contestar que un puente o un avión. Ustedes dos tienen que diseñar el objeto usando sólo palitos de manualidades y cinta. Pónganlo a prueba. Vuelvan a diseñarlo haciendo mejoras y comprueben de nuevo.



¡Felicidades!

Terminamos _____ actividades juntos en este cartel.

Firmado _____
(padre, madre o miembro adulto de la familia)

Firmado _____
(hijo o hija)