

Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

SEPTIEMBRE DE 2018

Cartel del Refrigerador

Coloque este cartel de *Recetas* en el refrigerador y haga una actividad cuando tenga unos minutos libres. Estas amenas actividades contribuirán al triunfo en la escuela y a desarrollar un comportamiento positivo. Ponga una marca en cada casilla cuando termine la "receta".

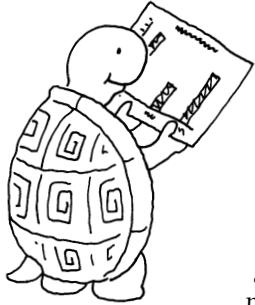
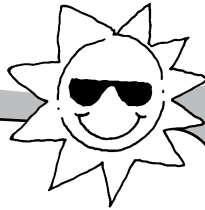
MATEMÁTICAS Gráficas de sombras

Su hijo puede explorar las matemáticas con esta actividad de medidas y gráficas.

Ingredientes: vara de medir o cinta métrica, papel, lápiz, crayones

Elija con su hijo un lugar soleado. Él debe medir la longitud de la sombra de usted a tres horas del día distintas como la mañana, el mediodía y la caída de la tarde y escribir las medidas en un folio de papel.

A continuación ayúdelo a crear una gráfica rotulando el margen izquierdo de un papel con las medidas y el inferior con las horas del día. Dígale que haga barras de colores que muestren las medidas. ¿A qué hora del día era más larga la sombra? ¿Y más corta? ¿Cuánto más corta era al mediodía que por la mañana?



LECTURA Recopilen noticias

Despierte el interés de su hijo por la lectura ayudándole a que empiece una colección de artículos.

Ingredientes: sobre grande, crayones, periódicos, revistas, tijeras, acceso a Internet (optativo)

Para empezar, que su hijo adorne un sobre con imágenes relacionadas con sus temas favoritos (deportes, animales). Luego puede recortar o imprimir artículos de periódico, de revista o de la red sobre esos temas. Sugíerale que les pida a sus amigos y familiares que le envíen también artículos. Dígale que meta todos los artículos en el sobre. Invítelo a que le lea a usted uno cada noche.

Variación: Un niño más joven podría recortar fotos de revistas y pegarlas en papel. Ayúdelo a que rotule las fotos y a que le cuente una historia sobre ellas.



ESCRITURA Cartel de sueños

Anime a su hija a que practique la escritura narrativa haciendo un cartel sobre sus sueños.

Ingredientes: cartulina, marcadores

Dígale a su hija que dibuje 10 círculos grandes en cartulina. Consejo: Tracen el contorno de un frasco de manteca de cacahuete o de mayonesa para hacer círculos con facilidad.

Dígale que piense en sueños interesantes que haya tenido. A continuación, sugíerale que escriba una frase sobre cada sueño en uno de los círculos y que dibuje una imagen que tenga que ver con la frase. ("Vivía en el zoo con los pandas". "Me salieron alas y fui volando al colegio".) Puede colgar el cartel en su habitación e ir ampliándolo cuando tenga más sueños.



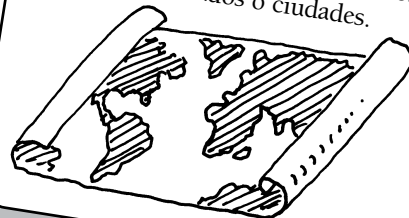
CREATIVIDAD

Dígale a su hija que haga "señales de tráfico" para las habitaciones de la casa. ¿Cómo? Con marcadores vistosos, cartulina y un poco de imaginación. Podría escribir "Límpiese aquí" para el baño o "Parking familiar" en el garaje. ¿Se le ocurre una señal para cada habitación?



GEOGRAFÍA

Diga el nombre de un país y pídale a su hijo que nombre otro país que empiece con la última letra del de usted. Ejemplo: Usted dice "Canadá" y él dice "Austria". Túrñense hasta que se queden sin países. A continuación prueben con estados o ciudades.



Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

SEPTIEMBRE DE 2018

Rincón del Carácter

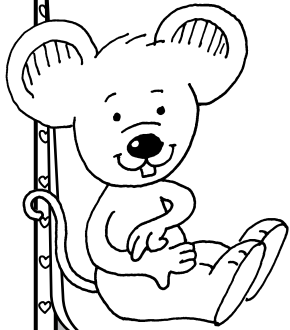
CIENCIAS Corazones palpitantes

Su hija practicará la multiplicación—y aprenderá por qué el ejercicio físico es bueno para el corazón—con esta idea.

Ingredientes: papel, lápiz, cronómetro o reloj con segundero

Enseñe a su hija a que se tome el pulso presionando la parte interna de su muñeca derecha con los dos primeros dedos de su mano izquierda. Debe contar cuántas veces bate su corazón en 15 segundos y multiplicar ese número por 4 (para averiguar los latidos por minuto). Este número es su ritmo cardíaco en reposo.

A continuación dígame que piense en actividades con las que su corazón lata más rápidamente como caminar, bailar y saltar. Puede hacer cada una 1 minuto e inmediatamente después tomarse el pulso. ¿Cuál aumenta más su ritmo cardíaco? Explíqueme que la actividad física ejercita su corazón y lo hace más fuerte.



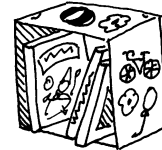
MÚSICA

Los compositores de canciones acoplan el ritmo de las palabras con el de la música. Su hijo puede intentar hacer esto inventando una letra nueva para una canción conocida. Por ejemplo, podría convertir “There Was an Old Lady Who Swallowed a Fly” en “There Was a Young Lady Who Jumped Like a Frog.” ¡Diviértanse cantando juntos su nueva canción!



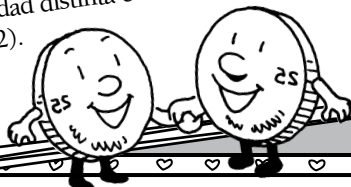
LECTURA

Concedan un lugar de honor a los libros de la biblioteca creando un rincón para colocarlos. Su hija podría recubrir una caja con cartulina y usar marcadores para ilustrarla con sus personajes o escenarios favoritos. Sugíerale que tenga una libreta y un lápiz junto a la caja para hacer una lista de los libros que lea.



SUMA

Pregúntele a su hija cómo conseguiría 50 céntimos usando el menor número de monedas (1 medio dólar). ¿Y con más monedas? (50 centavos) Anímela a que piense en otras formas de hacer 50 céntimos (5 dimes o 3 dimes y 4 níqueles). A continuación, rétela a que forme una cantidad distinta con monedas (\$1.37, \$1.82).



¡Felicidades!

Terminamos _____ actividades juntos en este cartel.

Firmado _____
(padre, madre o miembro adulto de la familia)

Firmado _____
(hijo o hija)

PACIENCIA

Si su hijo le pide un juguete nuevo, ayúdelo a que abra una “cuenta de ahorros”. Dígame que ponga en un frasco su asignación o el dinero que gane haciendo trabajos sueltos. Cuando tenga lo suficiente para realizar la compra se dará cuenta de que su paciencia dio frutos.



AGRADECIMIENTO

Ayude a su hija a que haga “declaraciones de agradecimiento” para gente que conoce. (“¡Mi papá da unos abrazos maravillosos!”) Dígame que escriba cada declaración en una estrella de papel. Puede colgar las estrellas de una percha con un cordón para hacer un móvil de las “estrellas” de su vida.



HUMOR

Su hijo puede hallar motivos de diversión en las situaciones cotidianas aunque se encuentre con dificultades. *Ejemplo:* Está exasperado porque la computadora se bloqueó. Dígame algo absurdo como “Ahora tienes tiempo de saltar a la cuerda mientras esperas a que se desbloquee”.



CUENTACUENTOS

¿Puede convertir su hijo un acontecimiento de su vida en un relato fantástico? En primer lugar, lean unos cuantos relatos fantásticos. Vayan a la biblioteca o busquen en la red cuentos sobre Pecos Bill o Paul Bunyan. Luego, que su hijo se invente su propio cuento. ¡Quizá cuente cómo su cometa llegó volando a la luna!

